

Spoštovani starši!

*»Gibanje spremlja človeka od rojstva do smrti. Že v prvih gibalnih poskusih, ko se otrok uči plaziti in hoditi, je njegov intelektualni razvoj povezan z gibalnim. Kdor prej shodi, prej ustvari prostor okoli sebe, spozna okolico in ima več možnosti s sporazumevanjem. Prav k temu pa je povod, da bi se morali starši čim pogosteje igrati s svojimi otroci in ga spodbujati v njegovih gibalnih dejavnostih.« (Videmšek,2003)*

Zato smo se v okviru NTK Preserje odločili, da letos prvič organiziramo:

## **ŠPORTNO VADBO ZA NAJMLAJŠE- v starosti od 1-3 let skupaj s starši**

**PONEDELJEK in ČETRTEK od 17,00-18,00 ure**

Vključevanje staršev v skupno športno vadbo otrok je pomembno, saj se otrok počuti varnega, z veseljem sodeluje, je zaupljiv in uspešno izvaja naloge, ki jih brez pomoči staršev ne bi zmožel.

Program bo obsegal gibalne dejavnosti kot so: plazenje, lazenje, hoja, tek skoki, poskoki, potiskanje, vlečenje, metanje, zadevanje,...hkrati pa bodo s tovrstno vadbo razvijali še gibalne sposobnosti: gibljivost, koordinacija, ravnotežje,...

Priporočamo, da se vključite skupaj z otrokom v program vadbe in skupaj sodelujete z njim v prijetnih uricah z nami.

Vpis otrok in pogovor s starši bo v **četrtek 20.09.2007** ob **17,00** uri v mali telovadnici OŠ Preserje. Poznejši vpis bo mogoč v času vadbe.

Vadbo bo vodila gdč. Katarina Kavčnik, absolventka FŠ;  
informacije: gdč. Katarina Kavčnik 031/ 228 139.  
g. Igor Petrovčič 041/663 373  
g. Anton Svete 031/ 287 901

Pričakujemo Vašo udeležbo in Vas pozdravljamo

Preserje, 13.09.2007

Predsednik  
Igor Petrovčič